

Obr. 31 / Pro mladší kategorii je určeno pouze prvních 15 topografických značek

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	

- |    |                     |    |                     |    |                       |
|----|---------------------|----|---------------------|----|-----------------------|
| 1  | Železniční stanice  | 11 | Osamělé skály       | 21 | Pomník                |
| 2  | Most                | 12 | Hájovna, myslivna   | 22 | Čerpací stanice       |
| 3  | Pramen              | 13 | Močál, bažina       | 23 | Turistický rozcestník |
| 4  | Kaple               | 14 | Hrad, zámek, tvrz   | 24 | Šachta                |
| 5  | Restaurovaný objekt | 15 | Nemocnice           | 25 | Lesní a polní cesta   |
| 6  | Jeskyně             | 16 | Trigonometrický bod |    |                       |
| 7  | Zřícenina           | 17 | Samostatné budovy   |    |                       |
| 8  | Vodní mlýn          | 18 | Veřejné tábořiště   |    |                       |
| 9  | Propast             | 19 | Vrstevnice          |    |                       |
| 10 | Muzeum, galerie     | 20 | Tunel               |    |                       |

KATEGORIE MLADŠÍ 1-15

### K3 – UZLOVÁNÍ

Každý člen hřídky si vylosuje jeden z těchto uzlů: TESARŠKÝ, ZKRACOVAČKA, PLOCHÁ SPOJKA, LODNÍ, ÚVAZ NA PROUDNICI.

#### Způsob vázání

- TESARŠKÝ
  - váže se na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec provazu je jakýmkoliv způsobem upevněn (ke stromu, k větvičce apod.)
- PLOCHÁ SPOJKA
  - v ruce, libovolně jedním nebo oběma konci provazu (k dispozici je celý provaz s oběma konci)
- ZKRACOVAČKA
  - libovolně (na zemi, v ruce apod.), v libovolném úseku provazu
- LODNÍ
  - na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec je upevněn
- ÚVAZ NA PROUDNICI
  - („nekonečné“ lano v sáčku) na proudnici napojenou na hadici, jedním koncem provazu

#### Hodnocení

- Za každý nesprávně uvázaný uzel 3 trestné body, maximálně 15 trestných bodů.
- Pomoc i slovní – jiným členem hřídky či jiné osoby se hodnotí jako nesprávně uvázaný uzel.

#### U uzlů se hodnotí pouze funkčnost, a to tak: TESARŠKÝ

- je funkční, pokud jsou na něm dvě celé otočky konce lana (při vázání soutežící musí třikrát provléci konec lana smýčkou, protože ve skutečnosti první otočení provazu dává dohromady pouze 1/2 otočky).

#### PLOCHÁ SPOJKA

- je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 32.

#### ZKRACOVAČKA

- je funkční, pokud při zatažení za volné konce provazu nedojde k rozpadnutí uzlu a k jeho rozvázání. Rozhodčí při hodnocení musí dávat pozor, aby nešetným zacházením nedošlo při jeho kontrole k rozvázání uzlu.

#### LODNÍ

- je funkční tehdy, je-li dodržena kresba uzlu tak, jak je uvedena na Obr. 32.

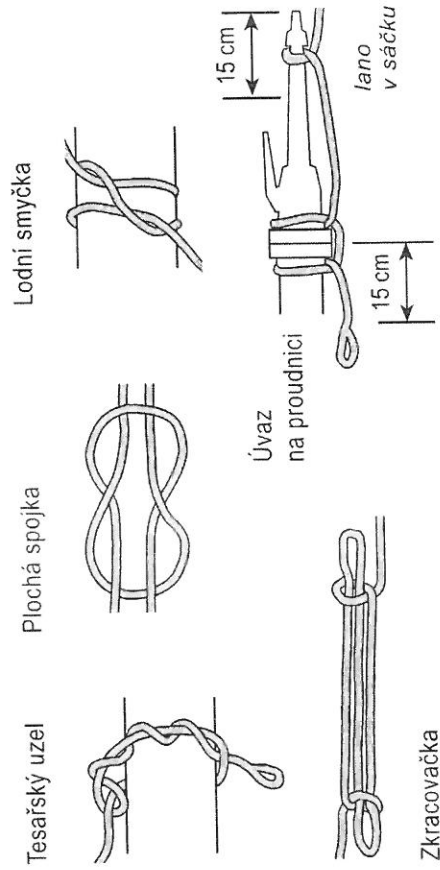
## ÚVAZ NA PROUDNICI

- je funkční, pokud je proveden podle vyobrazení, přičemž:
  - konec lana je pod koncovkou hadice (nikoliv u hubice proudnice) a zbytek lana vedoucí do sáčku je u hubice proudnice. Lano pro vázání úvazu na proudnici nemusí mít na svém konci oko. Stejně tak se ne hodnotí délka konce lana, vyčnívajícího ze smyčky kolem koncovky hadice.
  - oka vytvořená na laně kolem spojení hadice a proudnice tvoří liščí smyčku a jsou co nejbliže oběma koncovkám. Maximální možná vzdálenost je 15 cm od čela koncovky (bez ozubů) na hadici (pořadatel zajistí označení této vzdálenosti na hadici – lepicí páskou, čarou apod.). U proudnice se počítá jako správná vzdálenost umístění mezi koncovkou a uzávěrem proudnice.
  - na konci proudnice je kolem hubice stočena smyčka, která se váže pro udržení svislé polohy proudnice při jejím vytažování lanem. Nezáleží na tom, na kterou stranu je smyčka otočena.
- Maximální možná vzdálenost je 15 cm od hubice proudnice (pořadatel zajistí označení této vzdálenosti na proudnici – lepicí páskou, čarou apod. – viz Obr. 32).

**Rozhodčí se doporučuje před vlastním hodnocením uzlu zeptat se soutěžícího, jestli ukončil vázání uzlu. Po zhodnocení uzlu je vhodné soutěžícímu ukázat, proč je uvázání uzlu hodnoceno jako chybné. Při hodnocení chybně uvázaného uzlu je vhodné, aby byli přítomni min. 2 rozhodčí (oba potvrdí chybné uvázání), a to z důvodu eliminace možných neshod při projednávání případného protestu.**

**Rozhodčí nesmí žádným způsobem zasahovat do vázání uzlů mimo přidělené jednotlivých vázacích míst soutěžícím podle toho, který uzel si vylosovali.**

Obr. 32



## K4 – ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Členové hlídky se rozdělí na trojici a dvojici.

### 1. úkol

Ve trojici provedou na jednom soutěžícím obvaz zraněného kolena třicípým šátkem a přenesou jej na vzdálenost 20 m (pomocí stoličky z lidských rukou). Šátek je nutné nejprve složit dle Obr. 33. Takto připravený přiložit na ránu (koleno) a upevnit zkřížením vzadu a vytvořením libovolného uzlu vepředu nad ránou nebo na vnější straně končetiny tak, aby uzel nepřekážel zraněnému. Ošetření zranění musí odpovídat předchozímu popisu i po provedení transportu.

#### Posouzení správnosti ošetření:

- zraněné koleno musí být překryto šátkem, nesmí být volné (např. cipy šátku nad a pod ním),
- uzel, kterým je šátek upevněn, musí být nad kolennem, a to buď přímo nad ním, nebo na vnější straně nohy, nesmí být na vnitřní straně nohy nebo pod kolennem na kterékoli straně,
- při transportu se nesmí obvaz posunout tak, aby zůstalo koleno odkryté,
- není definováno, které koleno je nutno ošetřit, výběr je na soutěžní hlídce
- v případě, že po ukončení transportu ošetření neodpovídá popisu, hodnotí se jako nesprávné ošetření, přestože před transportem bylo v pořádku (transport se hodnotí zvlášť).

#### Posouzení správnosti transportu:

- zraněný soutěžící se během transportu nesmí v žádném okamžiku dotknout jakoukoliv částí těla země,
- při transportu je možno vytýčit trasu pro transport tak, aby začátek i konec transportu byl na jednom místě.

### 2. úkol

Ve dvojici znehybní jeden soutěžící druhému poraněnou horní končetinu pomocí třicípého šátku a doprovodí jej (tzv. živou berlou = nezraněnou horní končetinu položí zraněný ošetřovatel okolo krku dle Obr. 33, ošetřovatel uchopí zraněného v pase) na určitou vzdálenost.

Znehybnění musí být provedeno dle nákreso na Obr. 33, prsty zraněné ruky musí být pevně fixovány v šátku, nesmí vyčnívat více než 2 cm. Šátek je za krkem spojen pomocí libovolného uzlu a u loktu je zpevněn buď uzlem, nebo pomocí spinacího špendlíku.

Odsun zraněného se provádí na vzdálenost 20 m, přičemž výchozí i cílová místa přesunu mohou být na jednom místě stanoviště disciplíny. Fixace zraněné horní končetiny musí být pevná i po provedení transportu.

Zraněný člen hlídky nesmí při plnění disciplíny jakýmkoliv způsobem pomáhat nebo spolupracovat – ani náznakem či přímou radou!

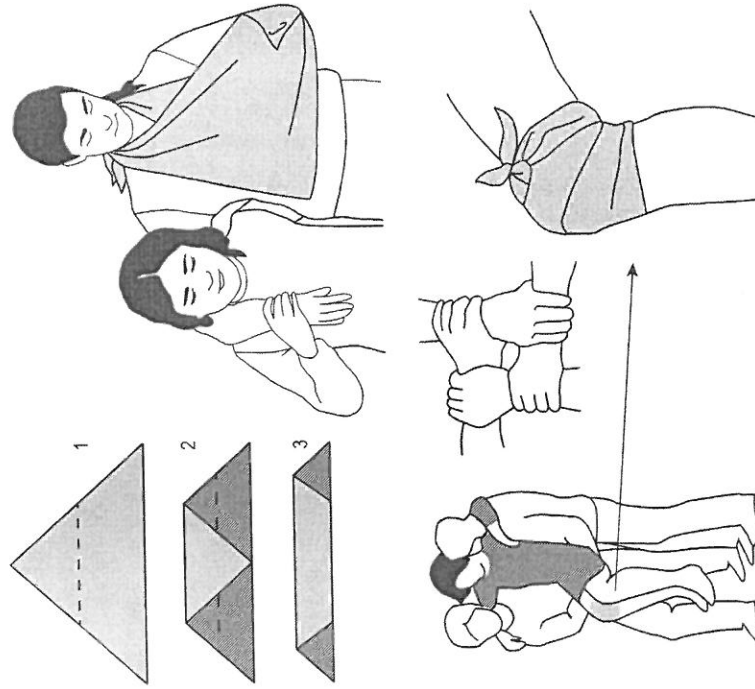
**Posouzení správnosti ošetření:**

- cíp šátku, který má zraněný soutěžící blíž k tělu, musí vést na stranu krku u zraněné ruky, vzdálenější cíp šátku na stranu krku ke zdravé ruce,
- prsty nesmějí vyčnívat ze šátku více než 2 cm,
- na loktu zraněné ruky musí být šátek zpevněn spinacím špendlíkem nebo libovolným uzlem,
- způsob uvázání uzlu, kterým je šátek spojen za krkem, se nehodnotí.

**Posouzení správnosti přesunu:**

- zraněný soutěžící musí mít nezraněnou ruku po dobu transportu kolem ramen ošetřovatele,
- ošetřovatel musí mít ruku po dobu transportu kolem pasu zraněného.

Pro ošetření obou druhů zranění se doporučuje připravit dostatečně veliké třícípé šátky, aby se zamezilo případným problémům s ošetřením vyspělejších soutěžících.



Obr. 33

**Hodnocení**

- Za nesprávné ošetření ve trojici 5 trestných bodů. Při chybném odsunu ve trojici se hlídka (např. dotek země zraněným, nešetrné zacházení) zatěžuje 3 trestnými body.
- Za nesprávné provedené ošetření ve dvojici 5 trestných bodů. Při chybném nebo nedokončeném přesunu zraněného na určenou vzdálenost 20 m se hlídka zatěžuje 2 trestnými body (celkem max. 15 trestných bodů).
- Jestliže zraněný při plnění jakéhokoliv z úkolů aktivně pomáhá – radou, náznakem či skutečnou pomocí (přidržení obvazu atd.), hodnotí se v tomto úkolu ošetření nebo transport (záleží, v jakém okamžiku k pomoci došlo) automaticky jako nesprávné bez dalšího posouzení.

**K5 – POŽÁRNÍ OCHRANA**

**1. úkol**

Každý člen hlídky si vylosuje jednu grafickou značku technických prostředků PO (Obr. 34) a přiřadí jí k odpovídajícímu prostředku.

Pokud není možno zabezpečit fyzicky všechny technické prostředky na stanovišti kontroly, mohou být nahrazeny např. fotografiemi nebo obrázky.

Obr. 34

Pro mladší kategorii platí pouze prvních 5 graf. značek.

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	

**1. plnoproudá proudnice C**

- hadice v kotouči
- rozdělovač
- ruční stříkačka (džberová stříkačka)
- sací koš
- požární automobil např. CAS 25
- savice
- sběrač
- přetlakový ventil
- přenosný agregát (např. požární stříkačka)

**2. úkol**

Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek a ústně k němu určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasicí přístroj pro danou skupinu hořlavých látek.

Přenosné hasicí přístroje:

1. vodní
2. práškový
3. pěnový
4. CO<sub>2</sub> – sněhový

Skupiny hořlavých látek	vhodné	nevhodné
motorová vozidla, tuky, mazadla, asfalt, dehet	práškový	vodní
dřevo, hobliny, piliny, sláma, papír, pevné organické látky, lín	vodní	CO <sub>2</sub> – sněhový
archivy, knihovny, svazky papírů, alkohol, hořlavé kovy a jejich slitiny, textilie	práškový	vodní pěnový
benzín, nafta, olej, laky, barvy, pryž	pěnový práškový	vodní CO <sub>2</sub> – sněhový
elektrická zařízení pod napětím, potravinny, telefonni ústředny, jemná mechanika, počítače, videa	CO <sub>2</sub> – sněhový	vodní pěnový

Při hodnocení správnosti odpovědí v úkolu č. 2 je nutno řídit se správným řešením uvedeným ve Směrnici (není možno uznat za správnou odpověď takovou, která není v souladu s řešením úkolu č. 2, i když by v praxi měla své opodstatnění).

Při určování vhodného a nevhodného hasicího přístroje stačí, když závodník řekne jeden hasicí přístroj – není nutné, aby vyjmenoval všechny, které jsou společně uvedeny pod jednotlivými skupinami hořlavých látek (např. elektrických zařízení pod napětím stačí uvést jako nevhodný PHP pouze vodní, není nutné uvádět i pěnový).

**Hodnocení:**

- Za nesprávné přiřazení grafické značky obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).
- Za každé nevhodné přiřazení hasebního prostředku obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 10 tb., celkem max. 15 tb.)

**K6 – PŘEKONÁNÍ PŘEKÁŽKY PO VODOROVNÉM LANĚ****Úkol**

Každý člen hlídky překoná ručkováním nebo jiným libovolným způsobem na laně zavěšeném bezpečně mezi dvěma stromy danou vzdálenost – 3 m kategorie mladší a 4 m kategorie starší (tuto vzdálenost musí překonat ruce závodníka).

Maximální bod prohnutí lana nad terénem je 2 metry. Překonávání překážky dvěma nebo více členy družstva najednou je zakázáno. Následující závodník může začít s plněním disciplíny až po seskoku závodníka předcházejícího. Pomoc při výskoku na překážku je dovolena jen členy hlídky, u kategorie mladších je povolena i pomoc rozhodčího.

Soutěžní úsek musí být pro mladší i starší kategorie na obou stranách lana vyznačen (např. izolepou nebo jiným vhodným způsobem) a překonán tak, že na začátku úseku se závodník musí oběma rukama uchopit před označením začátku úseku a konečnou metu musí překonat opět rukama.

Lano v průběhu soutěže napínáme.

**Hodnocení**

Za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží hlídka za každého člena 3 trestné body (max. 15 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen hlídky úkol dokončit.

**Způsob hodnocení – nesplnění úkolu:**

- pokud se soutěžící při výskoku na lano nechytí oběma rukama před značkou označující začátek překonávaného úseku (dotek na značku při výskoku je považován za nesplnění úkolu),
- pokud se soutěžící v průběhu překonávání úseku dotkne země (překonávání úseku začíná dohmatnutím alespoň jednou rukou dovnitř úseku označeného značkami),
- pokud soutěžící při překonávání úseku na konci nedohmátne oběma rukama za značku označující konec překonávaného úseku,
- pokud se soutěžící dotkne lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před nim (předčasné zahájení),
- pokud při pomoci při výskoku na lano soutěžící, který právě plní disciplínu, dohmatne i jen jednou rukou za značku označující začátek úseku, a přitom ho ještě soutěžící, který mu pomáhal vyskočit na lano, podpirá nebo jej drží (hodnotí se jako dotyk země).

Při přípravě lana je nutno počítat s prostorem min. 1,5 m od začátku překonávaného úseku k uchycení lana na strom, aby byl soutěžícímu zabezpečen prostor pro zachycení se nohama na laně.