

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2016 - 2017

BODNUTÍ HMYZEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Červené zbarvení kůže 2. Otok , svědění 3. Možný šok
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pokud se jedná o bodnutí včelou, tak odstraníme žihadlo 2. Místo zchladíme vodou, případě přiložíme octan
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - v případě alergické reakce na bodnutí, vícečetného bodnutí (včela, vosy, sršeň, čmelák), bodnutí do úst</p>

ŠOK	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bledost, kůže je naředlá, fialové rty 2. Zrychlující se a slábnoucí tep, snížení vnímavosti 3. Pocit žízně, závratě, pocit slabosti na omdlení, zvedání žaludku, případně zvracení
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uložit na záda s hlavou otočenou na stranu (nebezpeční vdechnutí zvratků). Při zhoršeném dýchání nebo zvracení uložit do stabilizované polohy 2. Zvednout dolní končetiny a podložit je, uvolnit těsný oděv 3. Kontrola dechové frekvence 4. Zásada 5T - teplo (chránit před velkými změnami teploty), ticho, tišení bolesti (hlavně slovní pomoc, znehybnění zlomených končetin - v žádném případě nepodávat léky), tekutiny (nepodávat vnitřně, pouze navlhčit rty), transport
Transport	ANO

POPÁLENINY	
Příznaky	<p>I. STUPEŇ - zčervenání, bolestivost</p> <p>II. STUPEŇ - puchýře</p> <p>III. STUPEŇ - černě spálená kůže, odumření tkáně, zuhelnatění</p> <p>- hrozí nebezpečí šoku</p>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajistíme, aby se člověk nemohl už víc popálit (odstraníme zdroj tepla) 2. Odstraníme všechny šperky, hodinky... Popálené místo dlouho chladíme vodou (u I. a II. stupně), nebo je sterilně překryjeme (u III. stupně, čistý kapesník, obvaz, trojčipý šátek) 3. Nestrhávat oblečení, pod kterým popálenina je
Transport	<p>NE - I. STUPEŇ (drobné popáleniny - do velikosti dlaně)</p> <p>ANO - dle rozsahu a stupně popáleniny II. a III. STUPEŇ</p>

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2016 - 2017

TONUTÍ	
Príznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zduřelé šedomodré rty a ušní boltce 2. Bezvědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postiženého vytáhneme z vody 2. Přivolání rychlé Záchrané služby 3. Zjistíme, zda nemá zapadlý jazyk nebo cizí předmety v ústech 4. Zahájíme resuscitaci (umělé dýchání a nepřímá masáž srdce)
Transport	ANO

POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM	
Príznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jedna nebo několik malých pronikajících ran ve tvaru zubů 2. Řada tržných ran svědčících o zuřivém trhavém kousnutí 3. Krvácení různého rozsahu podle velikosti poranění
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Povrchové rány omýt vodou a mýdlem, osušit a přiložit sterilní obvaz 2. Vážnější krvácení zastavit přímým stlačením rány a zvednutí poraněné části nad úroveň srdce 3. Snažíme se od majitele zvířete získat průkaz očkování, jestliže není majitel znám, snažíme se zajistit zvíře, které poranění způsobilo
Transport	ANO

1. úkol:

Každý soutěžící si vylosuje kartičku se skupinou hořlavých látek a ústně určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasicí přístroj pro danou skupinu hořlavých látek.

Přenosné hasicí přístroje

- vodní
- práškový
- pěnový
- CO₂ - sněhový

Hořlavé látky

	Skupina hořlavých látek	Vhodný	Nevhodný
1.	Motorová vozidla, tuky, mazadla, asfalt, dehet	práškový	vodní
2.	dřevo, sláma, papír, pevné organické látky, líh	vodní	CO ₂ - sněhový
3.	archívy, knihovny, svazky papíru, alkohol, hořlavé kovy a jejich slitiny, textilie,	práškový	vodní pěnový
4.	laky, barvy, pryž, pevné organické látky, benzín, nafta, olej	pěnový práškový	vodní CO ₂ - sněhový
5.	elektrická zařízení pod napětím, potraviny, telefonní ústředny, jemná mechanika, počítače, videa	CO ₂ - sněhový	vodní pěnový

2. úkol:

Plní všichni soutěžící postupně za sebou. Každý soutěžící si vylosuje jednu kartičku s grafickou značkou prostředku PO a ústně určí její název.

Hodnocení

Úkol č. 1:

Za nesprávné určení vhodného nebo nevhodného PHP se soutěžícímu započítává po jednom trestném bodu. Pomoc jiného soutěžícího není dovolena a hodnotí se jako nesplněný úkol.

Hlídká max. 10 trestných bodů, jednotlivec max. 2 trestné body.

Úkol č. 2:

Za nesprávné určení věcného prostředku se soutěžícímu započítá 1 trestný bod. Pomoc jiného soutěžícího není dovolena a hodnotí se jako nesplněný úkol.

Hlídká max. 5 trestných bodů, jednotlivec 1 trestný bod

Celkem za kontrolní stanoviště: hlídka max. 15 trestných bodů, jednotlivec max. 3 trestné body.



Grafické značky požární techniky a technických prostředků PO

PROSTŘEDEK	ZNAČKA
Ejektor ležatý	
Ejektor stojatý	
Hydrantový nástavec	
Hydrantový klíč	
Sací koš	
Sběrač	
Hadicový rozdělovač	
Přiměšovač	
Savička D k přiměšovači	
Hadice v kotouči C, B	
Plnoproudá proudnice	
Clonová proudnice	
Hákový žebřík	
Nastavovací žebřík	
Přenosný hasicí přístroj	

PROSTŘEDEK	ZNAČKA
Nádoba (kanystr) na pěnídlo	
Přenosný hadicový naviják	
Záchranné lano	
Hadicový držák - „vazák“ (na hadici „C“)	
Pracovní lana - záchytné lano - ventilové lano	
Hadicový můstek (přejezdový)	
Hadice B-C rozvinutá	
Pěnotvorná proudnice na střední pěnu	
Plovoucí motorová stříkačka	
Sací požární hadice	
Přetlakový ventil	
Ruční stříkačka	
Přenosný agregát, např. požární stříkačka	
Požární přívěs, např. osvětlovací	
Požární automobil, např. CAS 25	

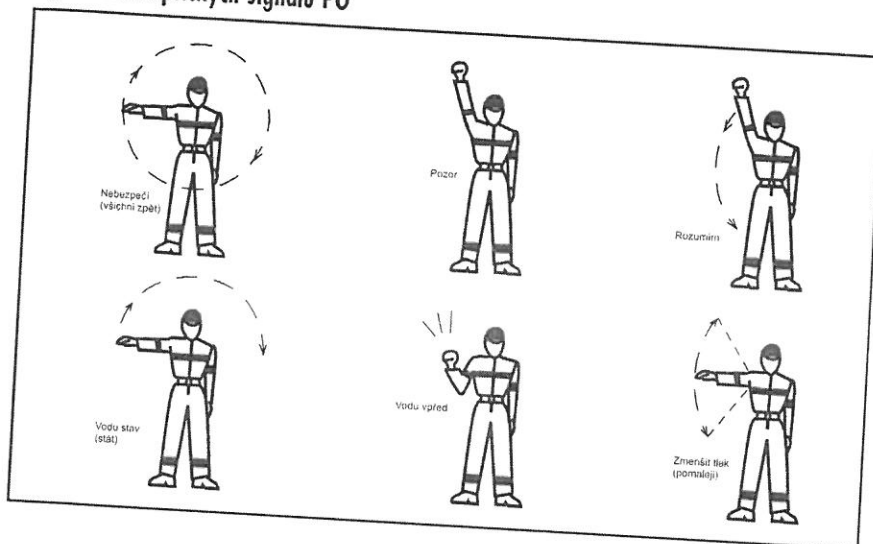
K5 – optická signalizace

Plní všichni soutěžící postupně za sebou. Každý soutěžící si vylosuje kartičku s vyobrazením optického signálu PO a ústně určí jeho název.

Hodnocení

Za nesprávné určení optického signálu se soutěžícímu započítá 3 trestné body. Pomoc jiného soutěžícího není dovolena a hodnotí se jako nesplněný úkol. Hlídká max. 15 trestných bodů, jednotlivec 3 trestné body.

Vyobrazení optických signálů PO



K6 – základy první pomoci

Každý soutěžící si vylosuje jeden z pěti druhů zranění a ústně popíše:

1. příznaky vylosovaného zranění
2. ošetření zranění za pomoci běžně vybavené lékárničky, event. nutnost transportu zraněného k lékaři

Stanovení pěti druhů zranění provede Ústřední odborná rada mládeže SH ČMS vždy před začátkem příslušného ročníku.

Aktuální druhy zranění budou vždy k 1. 9. příslušného ročníku k dispozici na www.dh.cz a budou zaslány elektronickou poštou na jednotlivá OSH.

Hodnocení

- 1 trestný bod - nesprávně určené příznaky zranění
- 2 trestné body - nesprávně nebo neúplně popsání ošetření zranění, event. transport k lékaři

Hlídká max. 15 trestných bodů, jednotlivec max. 3 trestné body

